

## Sacred Heart Meditation Lektion 2

Die Kinder führen euch in eine neue Welt, jedoch eine, die Du immer gekannt hast. Du lernst, deine Unschuld wiederzuerlangen, obwohl auch sie Dich niemals verlassen hat. Ja, sie ist versteckt und isoliert, aber das Geschenk des Lebens kann Dich nicht verlassen, selbst im Tode nicht. Dieses Geschenk sichert Deine Unschuld in alle Ewigkeit. Das Leben wird durch Dich verwirklicht, und jetzt ist die Zeit, in der Du Dich entscheidest, zu der Reinheit zurückzukehren, aus der heraus du erschaffen wurdest. Umarme sie jetzt, und dein Heiliges Herz wird in die ganze Welt hinausstrahlen.

Alles von Deinem Geist wird durch Deinen Körper widergespiegelt, so wie alles im Massenbewusstsein der Welt durch die Erde, auf der Du lebst, widergespiegelt wird. Als Du geboren wurdest, spiegelten sich all Deine Göttlichen Geschenke in perfekter Balance in diesem Tempel. Du warst in der Lage, multidimensional zu kommunizieren, und konntest Dich in der Seele von allen Geschöpfen sehen. Du konntest Deine Liebe so anbieten, wie sie war, und so wird sie auch Dir immer zurück angeboten. Aber nach einiger Zeit machte sich eine neue Welt um Dich herum breit, die auf unwahren Gesetzen basierte, um den Ausdruck Deines Lebens zu begrenzen. Bis dahin war eine Drüse, die man den Thymus nennt, in Dir sehr stark, die Deine natürliche Heilung und Gaben kontrollierte und anregte. Wenn dieses Wort auseinandergenommen wird in "Thy" und "mus", was eine Kurzform für "Muse" ist, oder "das, was inspiriert", offenbart sich ihr Geschenk. Aber dann hast Du aufgehört, auf ihre Inspirationen zu lauschen, und der Thymus begann zu schrumpfen. Bei den meisten Erwachsenen ist es schwierig, ihn überhaupt noch zu finden, weil die Energie, die, als Du ein Kind warst, zu ihm und von ihm weg floß, versiegt ist.

Den Thymus zu aktivieren ist die körperliche Entsprechung zur Aktivierung des Heiligen Herzens. Weil die Inspiration der Kinder immer noch stark ist, führen sie Dich heute, und Du fühlst Dich instinktiv zu dieser Stärke hingezogen. Sie sind nicht den Weg gegangen, der für sie von der von Krankheit, Schmerz und Tod dominierten Welt vorgezeichnet worden war. Sie haben einen anderen Weg gewählt, und Du wirst ihnen in eine neue Welt folgen. Und während Du das tust, erwacht Dein Thymus oder Dein Heiliges Herz wieder, und wächst in Deinem physischen Körper. Dann ist die Brücke wieder hergestellt, die Dich zu Deiner Unschuld

zurück führt. Du wirst diese Brücke überqueren und alle, die Du liebst, mit Dir bringen. Das ist das wahre Ziel dieser Meditation.

Jetzt, wo das Heilige Herz wieder entzündet worden ist, müssen wir die Flamme stark halten. Ich werde zwei Methoden anbieten, die dies erfüllen, die erste körperlich und die zweite spirituell.

1. Klopfe sanft auf den oberen Bereich des Herzens mit drei Fingern und fokussiere auf die innerliche Flamme. Diese Visualisation wird gemeinsam mit dem Klopfen Energie zu diesem Energiezentrum ziehen, und so wird eine Verbindung zwischen den beiden Welten hergestellt. Dies ist die Brücke, auf die ich mich bezogen habe, und das erwachte Heilige Herz wird der Weg sein, der Dich dort hinführt. Folge diesen Anweisungen mehrmals am Tag und Du wirst einen Energiefluß fühlen, den Du vorher nicht gespürt hast. Dieser Energiefluß ist es, der Dich zu dem zweiten Schritt führt.
2. Verpflichte Dich selbst, die nächsten drei Tage mindestens eine Stunde täglich damit zu verbringen, das Erwachte Heilige Herz in anderen zu "SEHEN". Ich kann die Vorteile dieser Übung gar nicht genug hervorheben. Wenn Du Dich selbst wirklich als erwacht wissen möchtest, sieh andere als erwacht, unabhängig von irgendwelchen gegenteiligen Beweisen. Du kannst kein Geschenk empfangen, das Du nicht willens bist zu geben, sonst zwingst Du Deinen Geist immer noch in die "Theorie des Egos von Trennung". Sie ist nicht wahr, denn nur Gottes Liebe ist ewig. Wenn Du eine Stunde am Tag damit verbringst, dies in anderen zu sehen, dann werden sich sowohl Dein oberes als auch Dein unteres Herz über alles hinaus ausdehnen, was Du bisher gekannt hast. Dann wirst Du den Weg, den Du gehst, kennen, und wir werden zusammen in dieser heiligen Erkenntnis stehen. Du brauchst zu keinem darüber ein Wort zu verlieren, ja es ist sogar besser, es nicht zu tun. Gib nur. Liebe nur. Dann wird Dein eigenes Heiliges Herz vor Licht bersten, dem Licht, das Deine Heimat ist.
3. Ich habe gesagt, daß dies ein einfacher Weg ist, den wir gemeinsam gehen, aber dies sind auch die wichtigsten Schritte, die Du je gehen wirst. Auf allen Ebenen warten jetzt erwachte Wesen auf Deine Unterstützung, und Du wirst es nur lernen, wenn Dein Herz sich ausdehnt, um die ganze Welt zu enthalten. In der dritten und abschließenden Lektion werden wir den letzten Schritt der

Göttlichen Kommunikation durch Dein Heiliges Herz machen, und dann wirst Du in der Lage sein, Dich uns anzuschließen. Dies ist das Einzige, was nötig ist. Du kannst nicht hören, bis Du gelernt hast zuzuhören. Darum sind wir hier, und darum wird Dir dies angeboten. Wähle diesen Moment, diese Aufgabe zu erfüllen. Wir warten jetzt auf Dich.

Dein Bruder