

## Sacred Heart Meditation Lektion 3

Es gibt ein Energiefeld um Dich herum, das den Göttlichen Fluss aus Gnade mit Deinem Herzen und Deinem Geist verbindet. In unser aller Leben gibt es Momente, in denen wir fähig sind, dieses Feld zu spüren und dann die Information, die wir empfangen, zu übersetzen. Dies kann geschehen, wenn Du in der Natur oder in Meditation vertieft bist. Plötzlich öffnet sich Dein Herz und Du „WEISST“ einfach etwas, oder vielleicht ALLES. Du hast Dich daran gewöhnt, diesen Strom nicht wahrzunehmen, denn das ist der betäubende Effekt der Wahrnehmung und der Welt, die Du kreiert hast, um Dich vor der Wahrheit zu verstecken. Jetzt wird das Mittel, durch das Du alles, was du in der Welt kreiert hast, verlernst, alles, was Deine Aufmerksamkeit bis jetzt gefangen hält, so daß Du Deinen wirklichen Wunsch erfahren kannst, die Dauerhaftigkeit der Gnade, das ist mein Wunsch für Dich. Diese Göttliche Kommunikation ist das wahre Ziel dieser Lektionen, und es ist die Aufgabe Deines Heiligen Herzens. Nun, da Du dieses Energiezentrum geöffnet hast, wirst Du in der Lage sein, die Heilige Aufgabe, für die Du geboren wurdest, zu erfüllen. Und was ist diese Aufgabe?

Zu Wissen Wer Du Bist!

Welchen anderen Grund könnte es geben, als die Wahrheit, die sicher im Geiste und Herzen Gottes aufgehoben war, zu kennen? Sobald Du dies weißt, kannst Du es weitergeben. Das ultimative Ziel ist es nicht, mit Anderen zu kommunizieren, daß Du Dich als von Dir getrennt wahrnimmst, sondern zu erkennen, daß es nichts gibt, was von Dir getrennt ist. Sobald dies Dein Wissen ist, erkennst Du, daß Deine Rolle und die Rolle Gottes die Gleiche ist. Du bist hier, um allen Wesen Mitgefühl anzubieten, indem Du sie in Deinem Herzen trägst. Wenn dies vollbracht ist, ist Göttliche Kommunikation natürlich. Es ist nichts, auf das Du fokussierst, um es zu erreichen, sondern etwas, das Du einfach BIST. Nun, da Du Dein eigenes Heiliges Herz geöffnet und aktiviert hast, ist das leicht zu erreichen.

Kommunikation ist der Schlüssel zum Wissen. Es ist jedoch wichtig, daß wir uns über die Ebene der Kommunikation im Klaren sind, auf die wir uns konzentrieren, um sie zu erreichen. Wenn Menschen zueinander sprechen, findet überhaupt keine Kommunikation statt. Das Ziel mag eine Zusammenkunft des Verstandes sein, und doch blockieren die Ideen, die wir im Kopf haben, den Fluss. Dies ist die Illusion der Kommunikation, denn Ideen können nicht mit anderen Ideen kommunizieren. Zu anderen Zeiten versuchst Du, von Herz zu Herz zu kommunizieren, und doch

blockieren die Ängste, an die Du Dich immer noch klammerst, das, was dich befreien würde. (Dies ist der Grund für die Aktivierung des höheren Herzens, da es nicht von der Angst gefangen gehalten wird.) Kommunikation innerhalb der Welt der Wahrnehmung ist unmöglich, denn letztendlich ist es eine Welt, die Du geschaffen hast, um zu leugnen, wer Du bist. Solange Du Dich selbst als getrennt von Allem wahrnimmst, leugnest Du die Wahrheit. Göttliche Kommunikation, folglich, kommt von dem Wissen, wer Du bist, und dies kann nicht im Kontext dieser Welt geschehen.

Und doch, da ist eine andere Welt, in der Du verweilen kannst, eine, in der Du fähig bist, als Ein Herz zu kommunizieren, im vollen Bewusstsein des Göttlichen Flusses, der selbst jetzt durch und um Dich herum fließt. Dein Heiliges Herz ist die Brücke, die von dieser in die nächste Welt führt, und obwohl Du Dich überhaupt nicht zu bewegen scheinst, ist das der Schritt, den Du tun musst, wenn Du wie Gott kommunizieren willst.

Das ist jetzt unser Ziel - ZU KOMMUNIZIEREN WIE GOTT. Dies mag Dir jetzt überwältigend erscheinen, aber es ist das Einzige, das Deine Seele letztendlich befriedigen wird. Du hast Dein Heiliges Herz bereits geöffnet und eingeweiht und somit hast Du alles, was Du brauchst, um diese Aufgabe zu erfüllen. Nun musst Du lediglich das tun, wozu Du kamst, und die Wirkliche Welt nimmt einfach ihre eigene Aufgabe an.

Es ist nun Zeit, in das Herz des Friedens einzutreten.

Es gibt zwei Methoden, durch das Heilige Herz zu kommunizieren. In Wahrheit sind es die Gleichen, doch zu Übungszwecken werden wir sie trennen. Wenn Du in einer Methode geübt bist, ist es nicht mehr erforderlich zu unterscheiden. Ich schlage vor, daß Du beide übst und mitteilst, was Du gelernt hast. Übung ist der Schlüssel zur Stärkung der Aufgabe des Heiligen Herzens, das dann ein ganzer spiritueller Pfad wird. Während Du mit dieser Methode lernst miteinander zu kommunizieren, wird Deine Fähigkeit, direkt mit dem Ursprung Deines Seins zu kommunizieren verwirklicht werden.

Erste Methode:

Kommunikation der Liebe

Wähle eine Person der Du Dich anschließen wirst. Denke daran, daß Du nicht den Vorgaben Deines Verstandes sondern Deines Herzens folgst, das Kommunikation

anders versteht. Beginne damit, daß Du alle Vermutungen, die Du mal gehabt hast, beiseite legst, und mit einem offenem Geist kommst. Bringe keine Gedanken aus der Vergangenheit mit Dir, denn sie werden Dir hier nicht dienen. Das Herz, das sich öffnet, um Liebe zu kommunizieren, weiß genau, was zu tun ist und wie es ihm gelingt.

Es ist nicht wichtig, daß die Person, die Du wählst, irgendetwas von deiner Aktion weiß. Du bietest einen Segen an, deshalb ist es keine Sache von Integrität, keine Notwendigkeit, es ihnen zu sagen, außer wenn Du es für nötig hältst. Schließe Deine Augen und stelle Dir vor, daß die Person vor Dir steht. Stell sie Dir voller Licht vor, gefüllt mit Liebe und mit Gnade pulsierend. Dies wird ein tieferes Öffnen in Dir auslösen, denn Du kannst nichts geben, insbesondere den Frieden Gottes, ohne es selbst zu empfangen. Siehe die Person, als wäre sie körperlich vor Dir und stelle Dir eine Kordel aus Licht vor, die Dein höheres Herz mit dem des Anderen verbindet.

Während Du dies tust, stelle Dir einen violetten Kristall vor, der in Deinem Heiligen Herz schwebt. Du wirst die Flamme des Chakras sehen und dann den Kristall entweder in der oder um die Flamme herum. Der nächste Schritt ist, einen tiefen Atemzug zu nehmen, langsam einatmen und während Du das tust, ziehe die Person in den Kristall hinein. Stell sie Dir genau so vor wie vorher, doch nun ist sie in Dir, in Deinem Heiligen Herz. Da ist überhaupt kein Raum zwischen diesen zwei Herzen. Sie sind das Gleiche. Zwei Herzen sind Eines geworden, und so ist Göttliche Kommunikation innerhalb dieses Eins-seins natürlich und leicht. Wisse dies. Fühle dies. Du magst Wellen aus Licht durch Dein Herz strömen fühlen. Was immer Du fühlst, wisse, daß es natürlich ist und vor allem, HEI LI G. Je mehr Du diese Heiligkeit spürst, desto mehr Licht strömt, oder die Göttliche Kommunikation, zu der anderen Person. Sie wird die Liebe fühlen, obwohl sie sich vielleicht nicht bewusst ist, wo sie herkommt. Es ist nicht wichtig. Alles, was wichtig ist, ist, daß Du weißt wo sie herkommt. Du bist jetzt der Ursprung. Dies ist die Aufgabe, die Du, bevor Du geboren wurdest, wähltest.

Zweite Methode:

Kommunikation der Gedanken

Die zweite Methode wird Dir erlauben, Gedanken direkt mit anderen Personen zu kommunizieren. Die Visualisierung ist fast genauso wie die der ersten Methode, außer, daß die andere Person dessen gewahr ist und daran teilnimmt. Es ist nicht von Bedeutung, ob Du mit der Person im gleichen Raum oder am anderen Ende der Welt bist. Es ist letztendlich bedeutungslos, ob ihr die Übung zur gleichen Zeit macht,

doch für diesen Moment gehen wir mal davon aus. Wähle eine Person als Partner, die die drei Lektionen gelesen hat und finde einen Zeitpunkt, zu dem ihr beide eure Energie zusammen vereinigen könnt.

Stell Dir wie zuvor Deinen Partner vor Dir vor. Nimm einen tiefen Atemzug und ziehe ihn in das kristallene Herz. Bevor Du weiter machst, verbindet euch durch die Liebe, die ihr miteinander teilt und verbringt einige Minuten damit einander gegenwärtig zu sein. Dann, wenn Du bereit bist, wähle ein einzelnes Wort, das Du beabsichtigst, Deinem Partner zu geben. Lasse das Wort eine bestimmte Gabe beschreiben, die Du zu geben bereit bist und die Du zu empfangen wählst. Beispiele wären: Liebe, Freude, Frieden. Nun stelle Dir dieses Wort vor und das Gefühl hinter dem Wort, das durch die Kordel aus Licht, die eure Herzen verbindet, wandert und dann wisse, daß die Nachricht empfangen wurde. Dies ist sehr wichtig, denn je sicherer Du bist, desto mehr Energie wirst Du hineinlegen. Nach einiger Zeit kannst Du üben, ganze Sätze oder Ideen zu senden.

Wenn Du die Meditation beendet hast, kontaktiere oder rufe Deinen Partner an und vergleiche eure Notizen. Es kann ein paar Versuche dauern, bevor Du ganz akkurat bist, oder Du überrascht Dich selbst und erreichst sofort tiefgreifende Erfolge. Sobald Du diese Technik mit einer Person beherrschst, wirst Du mit anderen erfolgreicher sein.

Dieses Geschenk, das Du Anderen anbietest, ist das Geschenk, das ich Dir anbiete. Ich habe oft auf diese Weise mit Dir kommuniziert und nun wenden sich die Kinder Dir zu, damit Du ihnen hilfst, ihre großartige Arbeit zu vollenden. Du bist jetzt ein Teil davon und trotzdem wird die Rolle, die Du spielst, größer sein, wenn Du fähig bist, wie sie zu kommunizieren. Dieses ist der Moment, den Du gewählt hast, dies zu vollenden.

Dein Bruder